

Incredible Years

Oudertraining voor gedragsproblemen bij kinderen van 3 tot en met 8 jaar oud met ADHD en/of een gedragsstoornis.

“Door de training heb ik geleerd om op een andere manier met mijn dochter om te gaan. Er is nu meer rust en gezelligheid thuis en in het gezin.”



Ervaart u thuis problemen in de opvoeding en wilt u graag op een positievere manier met uw kind omgaan? Bent u gemotiveerd om de gedragsproblemen van hun kind aan te pakken? Dan kan de training u hierbij helpen.

Voor wie is de oudertraining Incredible Years?

De Incredible Years-oudertraining is een bewezen effectieve training waarbij u vaardigheden aanleert die helpen om de gedragsproblemen van uw kinderen te verminderen.

Wat kunt u met deze training bereiken?

- Verbeteren van sociale en emotionele vaardigheden van uw kind: denk aan samenspel, delen, omgaan met emoties en gedrag, en het oplossen van problemen.
- Verminderen van gedragsproblemen zoals ongehoorzaamheid, dwingend gedrag, pestgedrag, liegen en agressief gedrag.
- Verbeteren van taakgericht gedrag, doorzetten, geduld bewaren, wachten en schoolse vaardigheden.
- Versterken van een positieve ouder-kind relatie.
- Vergroten van inzicht in het temperament en de ontwikkelingsmijlpalen van uw kind.
- Verbeteren van positieve communicatieve vaardigheden door coaching, prijzen, complimenten geven en verminderen van negatieve correctie en onnodige opdrachten.
- Vergroten van de gevoeligheid voor de behoeftes van het kind en vergroten van inlevingsvermogen in het kind.
- Vergroten van het sociale netwerk van het gezin en verbeteren van de relatie met school.



Hoe ziet de training eruit?

- De groep wordt geleid door twee/drie behandelaren van Karakter die getraind zijn in het Incredible Years programma.
- U als ouders neemt bij voorkeur samen deel, afzonderlijke deelname of deelname met een andere belangrijke betrokkene is ook mogelijk.
- U doet kennis en vaardigheden op via het bekijken van videomateriaal, onderlinge discussie, rollenspel en oefeningen in de thuissituatie.
- Uitwisseling van ervaringen met andere ouders. U kunt hierdoor veel steun en (h)erkenning ervaren.



- **Praktische informatie**

Aantal sessies	De training bestaat uit 18 wekelijkse bijeenkomsten van elk 2 uur.
Wanneer	De trainingsbijeenkomsten vinden maandagavond plaats tussen 19:00 en 21:00, vanaf 30 september 2019.
Aantal deelnemers	Een groep van maximaal 14 ouders (van maximaal 10 verschillende kinderen).
Waar	Karakter Zwolle
Aanmelden	Via jullie coördinerend behandelaar
Meer informatie	Voor meer informatie verwijzen wij u naar de website www.incredibleyears.com en kunt u contact opnemen met de trainers: Janke Versteeg jankeversteeg@karakter.com , Heleen Schenk, h.schenk@karakter.com of Florence Egberts f.egberts@karakter.com .
Eigen bijdrage	We vragen een eigen bijdrage van ca. € 40,- voor het boek (Pittige Jaren – C. Webster-Stratton) behorend bij de training. Overige materialen worden gratis ter beschikking gesteld.