

Hieronder vindt u een korte uitleg over de kanjertraining.

Uiteraard is deze niet compleet.

Wij zullen u gaandeweg het schooljaar regelmatig informeren over waar wij mee bezig zijn en wat wij verwachten van u en van de kinderen.

Wilt u meer weten over de kanjertraining dan kunt u altijd op school en op de website www.kanjertraining.nl terecht.

Wij hebben op school ook een Kanjerboek voor ouders, leerkrachten en studenten die u op school kunt inzien of lezen.

U kunt dit boek ook zelf aanschaffen. Het kost 19 euro en is te bestellen via de site van kanjertraining of via ons.

Kanjertraining is bedoeld om de sfeer in de groep goed te houden (preventief), of te verbeteren (curatief). We leren kinderen naar hun eigen gedrag te kijken door ze een spiegel voor te houden.

De Kanjerafspraken:



In de Kanjertraining wordt gebruik gemaakt van vier gedragstypen:

De zwarte pet, de Pestvogel of Vlerk:

te krachtig en daardoor grensoverschrijdend en brutaal. Er is geen respect voor de ander.

De rode pet, de Aap:

clownesk en onverschillig gedrag. De rode pet is de meeloper en moedigt het gedrag van de zwarte pet aan.

De gele pet, het Konijn:

te voorzichtig en bang. De gele pet heeft geen weerwoord op grensoverschrijdend gedrag van rode en zwarte petten.

De witte pet, de Tijger:

rustig, zelfverzekerd, in balans. De witte pet is te vertrouwen want hij is eerlijk, zegt waar het op staat, doet niets met nare opmerkingen van een ander en is geen meeloper maar denkt zelfstandig.

Dit zijn de stappen die je kunt gaan inzetten als een kind gedrag laat zien wat je niet wilt :

Je benoemt eerst wat je ziet en hoort *“Anna, ik hoor je steeds lachen tijdens de vertelling”*

Geef aan wat het met jou doet. *“Dit vind ik erg lastig, want dan kan ik mij niet concentreren op het verhaal*

Vraag of het de bedoeling van hem of haar is. *“Is het jouw bedoeling om mij of ons te storen?”*

Bij ja : gebruik eerst leiderstaal en bij geen effect volgt een sanctie. *“Stoppen, nu!”* Als dit echt de bedoeling is nooit accepteren.

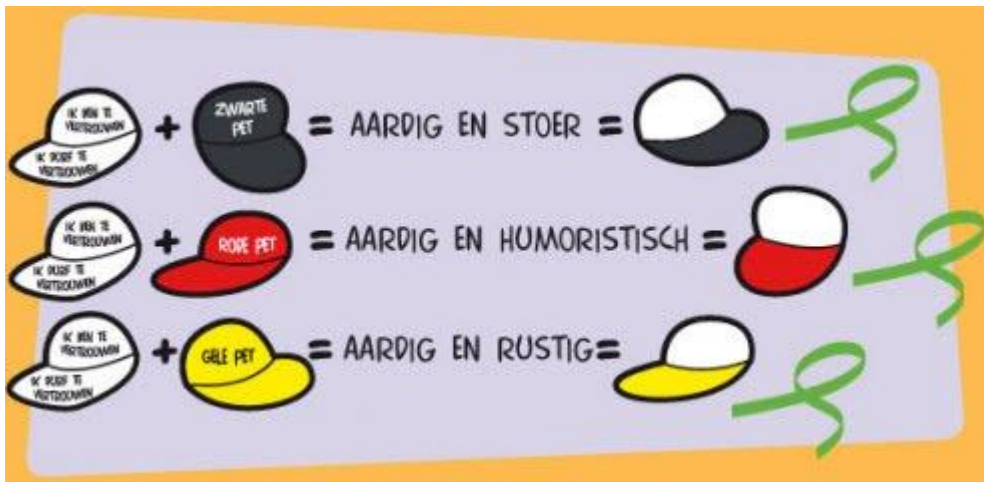
Bij nee geef je erkenning. *“Fijn wat ga je nu doen?..... goed dat je nu rustig gaat luisteren, ik kan nu ook goed doorvertellen. Dat is mooi.”*

Op deze manier spreken wij het kind ook aan. Niet klassikaal, maar je gaat naar het kind toe en volgt de stappen. Het liefst niet als er anderen bij zijn, want dan is de kans groot dat het kind denkt dat het hier weer om de persoon gaat en we proberen het gedrag aan te pakken, niet het kind!

Bij de afbeeldingen hieronder zie je duidelijk dat je een leider mag zijn maar niet met een zwarte pet alleen. Daar moet een witte pet onder zitten.

Ook mag je best verlegen zijn en dingen spannend vinden (geel), maar je moet wel leren om voor jezelf op te komen, niemand blijft zielig! Dus de witte pet moet er onder komen.

Ook mag je veel grappen maken, maar ze moeten niet ten koste gaan van een ander. Lachen en grappen maken om die ander, dat is apengedrag. Dus met een witte pet er onder hebben we een leuke grappenmaker in de groep die zorgt voor een gezellige sfeer.



Voor meer informatie: <http://www.kanjertraining.nl/>